

BIEN-ÊTRE.

Le Salon fait un carton

Le bien-être a le vent en poupe ! Illustration avec le premier Salon du même nom, orchestré par deux pros de la forme, Magali Tisserant et Mélina Vancaeyzeele. Le salon a rencontré « un succès fou avec 400 visiteurs ! » venus découvrir les différentes thérapies présentées, de la naturopathie au yoga en passant par l'hypnose, le Shiatsu ou encore la méditation, une spécialité de Catherine Mathieu, sophrologue, art-thérapeute floral et conférencière renommée. « La méditation libre au quotidien nous mène et nous entraîne vers une vie plus saine et plus douce. Cela permet d'acquérir un meilleur équilibre corps/mental, se relaxer ici et maintenant », assure la praticienne qui a ouvert un atelier spécifique à sa maison du « Mieux-être » basée à la Croix-Saint-Leufroy (en vallée de l'Eure).

Les organisatrices du Salon, Magali Tisserant et Mélina Vancaeyzeele, peuvent se réjouir de l'engouement suscité par le Salon. « Toute la journée, il a régné une ambiance sereine, à l'image du contexte zen du monde du bien-être, de bons



Magali Tisserant et Mélina Vancaeyzeele, au stand méditation de Catherine Mathieu (avec le chapeau).

retours ». Les rencontres proposées sur le yoga du rire, les bienfaits de l'art, la lithothérapie, la découverte du Shiatsu « par des mini-séances de 20 minutes » ont été bien suivies, « des échanges enrichissants ». Même enthousiasme le midi, le restaurant *Cuisine de Merlin* a fonctionné à plein régime « plus de 50 couverts concernant le menu végétarien ». Et l'après-midi, un service sucré (gaufres, crêpes) « a tourné en continu », pas de régime à suivre au Salon du bien-

être ! « Devant cette réussite, nous avons décidé de réitérer l'an prochain (en septembre) avec une seconde édition. Nous serons entourées de la même équipe plus quelques autres participants qui viendront enrichir la palette déjà diverse et variée des prestations proposées ».

■ Salon du bien-être :
07 89 06 95 51 (Magali Tisserant) ou 06 10 82 84 94 (Mélina Vancaeyzeele).